



¿Cómo me puedo defender si me han agredido o me están agrediendo?

Protege tus zonas vitales (cabeza, cuello y pecho) en todo momento. 🛡️

No te laves si te han violado. 🚫

Si te sientes con fuerzas acude a un hospital o llama al 112. 🏥

Si alguien te pregunta con intención de ayudar, pide que llame al 112. 📞

No sientas miedo ni vergüenza si te han agredido, estamos a tu lado para apoyarte. ¡Llámanos! 💜



¿Qué hacer?

Si te identificas con alguna de estas situaciones o identificas a alguien cercano:

Acude a una entidad especializada para recibir ayuda o asesoramiento profesional.

Centro Melilla: 952 713 861

Centro Arahá: 854 580 800

Centro Granada: 858 893 900

Centro Córdoba: 857 891 200

Centro Teruel: 978 702 114

Centro Tenerife: 822 148 838

Centro Ceuta: 956 506 887

Centro Madrid: 911 090 700

Centro Lleida: 973 086 938

Centro Las Palmas:

928 265 708

Centro Algeciras: 956 602 526

Centro Zaragoza: 976 326 329

Centro Fraga: 974 473 170

Centro Huesca: 974 141 008

Centro Guadalajara:

949 255 615

Sede Central: 911 090 701

Denuncia la situación y **obtén ayuda** en:

POLICÍA NACIONAL

(teléfono y WhatsApp contra la trata)
900 10 50 90

**ATENCIÓN DE VIOLENCIA
CONTRA LA MUJER: 016**

TELÉFONO DE EMERGENCIAS: 112



MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO
DE MIGRACIONES

DIRECCIÓN GENERAL
DE PROGRAMAS DE PROTECCIÓN
INTERNACIONAL Y ATENCIÓN
HUMANITARIA



Cofinanciado por
la Unión Europea



Trabajando
contra la trata

Prevención de situaciones de violencia en Prostitución

Si estás en ejercicio de prostitución
te damos algunas claves para
planificar tu **SEGURIDAD**

fundacioncruzblanca.org



¿Qué puedo hacer para estar segura antes de salir?

Busca un contacto de seguridad. Una amiga/o que te pueda ayudar si tienes problemas. 📞

Informa de tus salidas: ubicación y contacto de cliente. Si estás en la calle, matrícula del coche. 📍

Acuerda una palabra clave para situaciones de peligro. ⚠️

Acuerda el servicio (tipo de servicio, protección, tiempo...) 🕒



¿Y durante el servicio?

No lles armas, se pueden volver en tu contra. 💣

Si el hombre que pasa al servicio ha consumido drogas y/o alcohol puede tener reacciones agresivas. 😬

Reduce el consumo de drogas y/o alcohol, te puede poner en peligro. 🍷

Ten localizada una salida de emergencia. 🚪



¿Qué tengo que hacer si me siento en peligro?

Busca una excusa para salir de donde estás. 🚪

Si no puedes salir del piso o local coge tu teléfono, busca un sitio seguro para encerrarte y pide ayuda. 📞

No entres en habitaciones donde hay posibles armas (cocina, garaje, etc...). 🔪

