



Explotación y cómo protegerse a sí mismo o alguien de tu entorno

- La explotación se refiere al abuso o la utilización injusta de personas para beneficio propio o de otros, sin considerar sus derechos, dignidad o bienestar.
- La explotación puede involucrar el uso de amenazas, manipulación o fuerza para que alguien haga algo que no quiere hacer en beneficio de otra persona.
- Puede tomar muchas formas; podría ser un empleador que obliga a alguien a trabajar por poco o ningún sueldo, o puede ser una pareja romántica que amenaza con hacerle daño si no realiza actos sexuales por dinero, drogas o un lugar donde quedarse.

Si sabes conocer la explotación y cómo comienza, puedes aprender a decir no y protegerte a ti mismo y a los demás.



¿Qué hacer?

Si te identificas con alguna de estas situaciones o identificas a alguien cercano:

Acude a una entidad especializada para recibir ayuda o asesoramiento profesional.

Centro Melilla: 952 713 861

Centro Arahá: 854 580 800

Centro Granada: 858 893 900

Centro Córdoba: 857 891 200

Centro Teruel: 978 702 114

Centro Tenerife: 822 148 838

Centro Ceuta: 956 506 887

Centro Madrid: 911 090 700

Centro Lleida: 973 086 938

Centro Las Palmas:

928 265 708

Centro Algeciras: 956 602 526

Centro Zaragoza: 976 326 329

Centro Fraga: 974 473 170

Centro Huesca: 974 243 042

Centro Guadalajara:

949 255 615

Sede Central: 911 090 701

Denuncia la situación y obtén ayuda en:

POLICÍA NACIONAL
(teléfono y WhatsApp contra la trata)
900 10 50 90

GUARDIA CIVIL: 062

**ATENCIÓN DE VIOLENCIA
CONTRA LA MUJER:** 016

TELÉFONO DE EMERGENCIAS: 112



Trabajando contra la trata



Plataforma para profesionales del ámbito social contra la trata de personas.



fundacioncruzblanca.org



Falsas promesas de empleo.

Si suena demasiado bueno para ser verdad, probablemente no lo es. Ten cuidado con las ofertas de trabajo en sectores que normalmente son difíciles de entrar (modelo, actriz/actor...). Ten cuidado con las ofertas en lugares lejanos y ciudades extranjeras. Los tratantes pueden atraer a las víctimas hacia una situación donde les aíslan de sus amigos y familiares.

Los indicadores de una falsa promesa de empleo podrían incluir:

- El **pago y la descripción del empleo no coinciden** (por ejemplo, un salario por hora alto para un empleo típicamente mal pagado).
- El empleador **no solicita** ninguna información sobre tu **experiencia laboral anterior**.
- El empleador te **pide una foto** como parte del proceso de solicitud.
- El empleador te hace muchas **preguntas personales** que no tienen que ver con el posible empleo.
- El empleador **solicita un pago alto** para cubrir los costos de uniformes u otros gastos.
- El empleador te pide que **mantengas el empleo en secreto** o que **mientas sobre tu edad**.

Seguridad en internet.

Los individuos que buscan explotar a otros pueden obtener acceso a potenciales víctimas en internet. Las posibles víctimas no siempre son conscientes de los peligros que pueden encontrar en los entornos de internet ni de cómo mantenerse a salvo. Para atraer a sus víctimas, estos individuos a menudo acechan activamente las redes sociales más populares.

A continuación, hay varios consejos de seguridad que debes tener en cuenta mientras estás en internet y utilizas las redes sociales:

- No compartas información personal (dónde vives, trabajas, asistes a la escuela o detalles sobre tu vida personal).
- Configura tu perfil como privado para que solo tus amigos en la vida real puedan tener acceso.
- Nunca aceptes una solicitud de amistad de alguien que no conoces en la vida real.
- No compartas fotos con nadie si te incomodara que tus padres, tutores o amigos vean esas fotos.
- Si compartes una foto y alguien la utiliza para amenazarte o chantajearte, tienes opciones. Habla con un adulto de confianza sobre cómo protegerte u obtener ayuda.
- Si planeas encontrarte en persona con alguien que conociste en internet o redes sociales, debe ser en un lugar público, como un restaurante o una cafetería, y avisa a un amigo de confianza con quién, dónde y cuándo te reunirás.
- Investiga una oferta de empleo que parezca demasiado buena para ser verdad leyendo reseñas en sitios web, o comunicándote con empleados actuales o pasados, para validar la información sobre el empleo.
- Si alguien no es quien parece ser, o crees que te están llevando a una situación de riesgo, díselo a un adulto de confianza. Informar sobre la persona podría ayudar a evitar que explote a otras personas.
- ¡Confía en tus instintos! Si algo te suena raro en una conversación con alguien en línea, detén la conversación y bloquea el perfil.

Falsas promesas de amor.

Los individuos que buscan explotar a otros usarán apoyo emocional, mental y financiero para ganar confianza y generar dependencia en las posibles víctimas.

Los indicadores de una relación posiblemente explotadora incluyen si tu pareja:

- Exige que le digas dónde estás en todo momento.
- Te hace pedir permiso para salir de casa o socializar con otros.
- Limita tu comunicación con amigos, familiares y seres queridos.
- Amenaza con lastimarte a ti, o a tus seres queridos, si no haces lo que dice.
- Conserva tus tarjetas de identificación, otros documentos personales o dinero.
- Te hace sentir que corres peligro al estar cerca de ellos.
- Te brinda apoyo financiero requiriendo que pidas dinero cuando lo necesites.
- Te hace trabajar en un empleo donde no recibes tu propio sueldo.
- Te obliga a realizar actos sexuales para ellos u otros por dinero o a cambio de otros artículos de valor, como drogas.

